

SAISON 2 | NUMERO 4 | MARS 2025

L'ÉCHAPPÉE

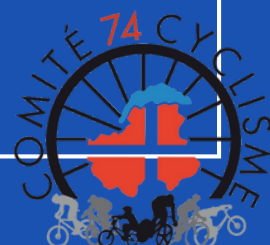
LA NEWS-LETTER DU TEAM PRAZ SUR ARLY - HAUTE SAVOIE



@praz_cyclisme féminin



www.teampsa74.com



NEWSLETTER



Crédit photo: Noémie BESSIÈRE

Bonjour à tous,

30 jours se sont écoulés depuis notre dernière news-letter, une période à la fois intense et riche en événements pour notre équipe.

Ce mois-ci, le Team Praz sur Arly - Haute-Savoie a posé ses valises dans le Var, à Agay, pour un stage d'entraînement essentiel. L'objectif était double : renforcer la cohésion de groupe et affiner la préparation aux épreuves de contre-la-montre. Avec six à sept épreuves chronométrées prévues cette saison, dont la Coupe de France Chrono 47, ce travail était fondamental. Cette épreuve, disputée en contre-la-montre par équipe, sera un moment clé de la saison et exige rigueur et précision.

À peine le stage terminé, cyclistes et staff ont pris la direction d'Albi pour la première manche de Coupe de France N2. Ce premier rendez-vous de la saison a été abordé avec sérieux et engagement, malgré une légère appréhension.

Le résultat est à la hauteur des attentes : une troisième place au classement général parmi 20 équipes engagées et une première victoire individuelle en U19 pour Mathilde Tritz.

Cette deuxième saison démarre sous le signe de l'engagement total. Chaque cycliste est investie au quotidien dans sa progression, soutenue par un staff entièrement mobilisé pour les accompagner vers un niveau supérieur.

Nos partenaires jouent également un rôle clé dans cette aventure. Leur soutien est une force essentielle qui nous permet d'évoluer et d'ambitionner des objectifs toujours plus élevés. Un immense merci à chacun d'entre eux.

Fréd HURLIN - Manager du Team Praz sur Arly - Haute-Savoie



Crédit photo: Noémie BESSIÈRE

Grand Prix d'Ouverture d'Albi

La saison s'ouvre sur un départ intense : 135 concurrentes au départ d'un parcours exigeant de 98 km et 1700 m de dénivelé positif. Toutes les équipes ont à cœur de concrétiser les efforts de l'hiver.

Une échappée au long cours se forme rapidement et ne sera jamais reprise. Malgré ce scénario, Mathilde Tritz parvient à décrocher la troisième place du sprint du peloton et s'impose comme la meilleure U19 de l'épreuve. Maïna Bessière et Lana Cufi terminent quant à elles quelques places derrière, apportant une belle homogénéité au groupe.

Le Team Praz sur Arly - Haute-Savoie se classe troisième de cette première manche, un résultat d'autant plus satisfaisant au regard de la fatigue liée au stage précédent et d'un parcours peu favorable à l'équipe.

Prochaine échéance : le Tour de l'Orne, les 12 et 13 avril, où l'objectif sera de faire encore mieux.

NEWSLETTER



Credit photo: Mathilde TRITZ

Un stage d'entraînement pour des cyclistes de compétition, c'est:

- 12 personnes,
- 19 vélos, 12 roues Mavic, 2 tubes de lubrifiant Morgan Blue,
- 490kms entre le Var et les Alpes Maritimes,
- 20h00 de selle dans les cuissards Chef de File,
- 4kg de risotto, 6kg de pâtes, 4kg de riz,
- 1kg de tomate cerise, 6kg de banane,
- 100+ yaourts, 2,5kg de Nutella,
- 3 réunions, 2 simulations de course, 1 coffee ride,
- aucune chute, aucune blessure,
- 99% de sourire et 1% de rictus de douleur lors des efforts intenses.



Last minute...

Mathilde TRITZ rejoint le Collectif Route U19 de la FFC !

C'est une grande fierté pour le Team Praz sur Arly - Haute Savoie car Mathilde TRITZ intègre le Collectif Route U19 de la FFC, une belle récompense pour son engagement sans faille et sa résilience après une saison 2024 difficile.

Ses performances récentes parlent d'elles-mêmes en 2025 :

- 1ère U19 en Coupe de France à Albi,
- 37e en Coupe du Monde Junior sur le Piccolo Binda en Italie

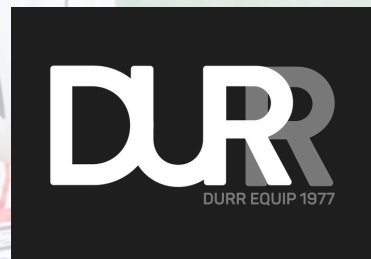
Elle rejoint Margo DOLLION, déjà membre du Collectif Piste U19 de la FFC. Deux athlètes du Team Praz sur Arly dans les collectif nationaux: notre travail de formation paye!

haute 
savoie
le Département



AZUR
PERFORMANCE

LEGEND C HX



MAVIC

POC

MORGAN BLUE

 **HUTCHINSON®**



www.teampsa74.com